ルーシーダットン (タイ式ヨガ) レッスン

5月1·22日(火)

19:30~20:45

1,200 円(初回 800 円)/12 名/申込〆切 【当日】/ヨガマットまたはバスタオル2枚 【講師】 澄田朱美 080-5515-7846 as.rusie.beauty56@gmail.com

ご退職後の生活をこころ 豊かにお過ごしいただくための 安心♥リタイアメント・マップ

5月 12日 (土) 10:00~12:00

無料/20名/申込〆切【3日前】/筆記用具

【講師】村岡みさ 0855-22-1703(西谷美和)

きもの着つけ教室(普段着~正装・礼装まで)

5月 **12**日(土)

14:00~16:00

1,500円/6名/**申込〆切【2日前】** /筆記用具、お持ちの小物、着物、 帯(貸出用あり)

> (講師) 仲麻武子 080-5230-5036

バランスボールでストレス無縁! 睡眠コントロールクラス

5月17·31 日(木)

19:45~21:00

6回連続申込 6,000 円、単発参加1回 1,200 円/10 名/**申込〆切【当日】**/ 動きやすい服装・飲み物

> 【講師】森 春奈 090-8160-4673 haru.mw.na@gmail.com

Halau Hula 0 Lehu á Ula フラ教室

ケイキ(キッズ)&大人入門クラス

①ケイキ(キッズ)クラス:月3回 第1・2・4木曜日 18:00~19:00 第1・2・4金曜日 18:00~19:00

②大人入門クラス:月2回

第2·4木曜日 19:30~20:30 ①4,500 円②4,000 円/随時募集

無料体験レッスン1回

【講師】LehuáUla インストラクター Naomi 050-3748-1110(宮下)

lehua-ula@hotmail.co.jp

歌って健康・脳トレ講座

5月 11日(金)

10:00~11:00

500円/25名/申込不要、 直接会場へお越しください

【講師】徳田洋子

090-1188-9170

江津市武術太極拳同好会

気功·太極拳教室

5月 1 2·26日(土)

13:30~15:30

年会費 18,000円(分割納付可) 途中加入は残回数で計算/15名/ 申込〆切【1週間前】/タオル・飲み物 動きやすい服装・上履き

【講師】 森脇芳樹 090-7991-5141

宇宙を味方につけて幸せになる方法(初級編)

5月 15日(火)

19:00~21:00

2,500円/15名/申込〆切【2日前】

(講師) 島﨑由佳 090-5267-0294

shimasakiyuka1234@gmail.com

健康けん玉教室

5月 19日(土)

14:00~15:00

300円/6名/申込〆切【当日】/協会認定競技けん玉(貸出用あり)

【講師】松本昌也 080-6325-6916 b0i1ed_Octopus_11@yahoo.co.jp_

を重田音楽教室 ゴスペルコーラス教室

第1·3 土曜日

19:30~21:00

月謝(月2回)3,300円/25名申込【事前にご連絡ください】

(講師) 車田音楽教室 0853-21-4381(矢田)

宇宙を味方につけて 幸せになる方法(中級編) 5月 11日(金)

19:00~21:00

2,500円/15名/申込〆切【2日前】

(講師) 島﨑由佳 090-5267-0294

shimasakiyuka1234@gmail.com

シャイニング アップ3B体操

5月 12日(土)

14:00~15:00

600円/10名/**申込〆切【当日】**/動きやすい服装

(講師) 中寺美保子・後山智子080-3894-2172

健康のツボ教えます!

で胃の元気はからだの元気で

5月 16日(水)

18:00~19:00

大人 500 円・学生 100 円/10 名/ 申込〆切【5/15】/筆記用具、鏡 学生は学生証

【講師】 楽土江津店スタッフ 0855-52-6239(山本) info@rakudo.co.jp

フラ& タヒチアンダンス

第1・3水曜日 10:00~11:00(フラ)

第1・3水曜日 19:00~20:00 (フラ) 第1・3水曜日 20:00~21:00 (タヒチ)

月謝 3,000 円/各クラス20名/ 申込〆切【前日】/動きやすい服装・ 飲み物

(講師) 山根美津子 050-5582-5652 nanikai.mitsuko@gmail.com

料理教室

毎月 第3木曜日

19:00~21:00

1,000円/15名/

申込〆切【開催週の月曜日】

【講師】田中直子090-9727-9872(西川)ショートメールまたは LINE

パレットNEWS5月号



午前の部:10時30分~ 後の部:13時~

入場料500円 (中学生以下無料)

今回の出演団体はこちらです✓

- ☆大都神楽団 ☆都治神楽社中
- 音の響きと舞の躍動感が全身 に伝わってくる、大迫力の石見 神楽をパレットごうつで堪能 してみませんか!!





※こちらは交流広場での 特別公演の様子です

(毎月第3火曜日) ☆江津駅前市場 5月15日(火)10時~13時30分







おいしいもんはもちろん、お店 のみなさんの元気もいっぱい! お店のひとやお客さんとの会話 も楽しみながら、まちの市場で 買い物を♪ 音楽ミニライブでほっとひと息 もいいものですよ!

5月1日(火)~5月15日(火)

☆佐藤淑美個展 仏画展 4月28日(土)~5月6日(日)

佐藤淑美 仏画展(6日まで開催)





島根で生まれ育ち、京都で仏画を描き30年。古典を 鮮やかな色彩で復元されたり、様々な雰囲気を持つオ リジナル作品も展示。心がおだやかになります。

子管でサポートセンター

- ◆5月11日(金)10時~11時 おたのしみの日『外あそび』
- ◆5月18日(金)10時~11時 おたのしみの日『紙芝居・大型絵本』
- ◆5月20日(日)10時~15時 『第 13 回江津市こどもまつり』 【地場産業振興センター】
- ◆5月25日(金)10時~11時 おたのしみの日『子育て講座①』

江津市社会福祉協議会

- ◆5月10日(木)13時~15時 法律相談(弁護士)※要予約
- ◆5月25日(金)9時~12時 一般相談(司法書士・民生委員)※要予約

※日程変更等がございますので、ご了承ください。

参加体験型交通安全教室

☆たまごのなかみ展





郷田コミュニティ交流センター主催で地域の方が参加できる、体 験型交通安全教室が開催されました。

パトカーに乗車できるという貴重な体験も!!『ご長寿交通安全 号』では運転・歩行能力診断もでき、皆さんが自ら体験しながら 交通安全を考える機会となったようです。

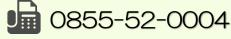


生活の場・子育ての場で ある都野津町で、誰もが 安心して住み続けること ができる町づくりを仲間 みんなで取り組んでいま

ウラ面もご覧ください→



0855-52-7820



http://palette52.jp

